**O SEU VALOR PESSOAL**

Princípios bíblicos que o ajudarão a cultivar corretamente o seu valor pessoal.

Parte 4

(Versão 2.2)

PASSOS PARA A CORREÇÃO -Soluções

1. Confessar a Deus sua amargura e rancor para com Ele, pela maneira como ele o criou.
2. Sinceramente pedir perdão a Deus por seu pecado.
3. Pedir perdão aos pais pela sua amargura contra eles, se tivesse.
4. Baseado no discernimento que lhe foi dado pela Palavra, agradece e regozije-se sinceramente a Deus por tê-lo feito como é.

1 Tessalonicenses 5:18

“*Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco*.”

Filipenses 4:4

“*Regozijai-vos sempre no Senhor; outra vez digo, regozijai-vos*.”

1. Confiar em Deus

Provérbios 3:5-6

“*5Confia no SENHOR de todo o teu coração, e não te estribes no teu próprio entendimento. 6Reconhece-o em todos os teus caminhos, e ele endireitará as tuas veredas*.”

Romanos 8:28

“*E sabemos que todas as coisas contribuem juntamente para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados segundo o seu propósito.*”

Tiago 1:2-4

“*2Meus irmãos, tende grande alegria quando enfrentardes várias tentações; 3Sabendo que a prova da vossa fé opera a paciência. 4Tenha, porém, a paciência a sua obra perfeita, para que sejais perfeitos e completos, sem faltar em coisa alguma*.”

1. Se propor a começar a ser aquela pessoa que Deus quer que seja e a trabalhar com Ele na “sua pintura” (ideal interior).
2. Desenvolver **seu dom**. Descubra seu dom e o usa.

Romanos 12:6-8

“*6De modo que, tendo diferentes dons, segundo a graça que nos é dada, se é profecia, seja ela segundo a medida da fé; 7Se é ministério, seja em ministrar; se é ensinar, haja dedicação ao ensino; 8Ou o que exorta, use esse dom em exortar; o que reparte, faça-o com liberalidade; o que preside, com cuidado; o que exercita misericórdia, com alegria*.”

1. Busca agradar a Deus, não outros:

Gálatas 1:10

“*Porque, persuado eu agora a homens ou a Deus? Ou procuro agradar a homens? Porque se estivesse ainda agradando aos homens, não seria servo de Cristo*.”

1 Tessalonicenses 5:18

“*Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco*.”

1. Se propor a começar a ajudar aos outros e a falar com eles o que Deus lhe havia feito.

Deuteronômio 10:21

“*Ele é o teu louvor e o teu Deus, que te fez estas grandes e terríveis coisas que os teus olhos têm visto*.”

Salmos 77:14

“*Tu és o Deus que fazes maravilhas; tu fizeste notória a tua força entre os povos.”*

1. Seja altero para o **orgulho** que pode aumentar o pensamento que merece mais: melhor aparência, melhores experiências, melhor criação, ou melhor posição na vida. Não se exalta nos seus pensamentos.

Romanos 12:3

“*Porque pela graça que me é dada, digo a cada um dentre vós que não pense de si mesmo além do que convém; antes, pense com moderação, conforme a medida da fé que Deus repartiu a cada um*.”

Duas verdades importantes para derrotar nosso **ORGULHO**

1. Adote uma visão correta de Deus

Quando você tem uma visão distorcida de quem é Deus, você não vai dar a Ele a reverência e o respeito que Lhe é devido. Como resultado, sua arrogância estará livre para se desenvolver até que você sofra as consequências de seu orgulho.

Considere algumas verdades sobre Deus que irão ajudá-lo com seu problema de orgulho:

* **Sua sabedoria é infinita**. Sua glória não tem fim. Sua bondade é insondável. Ele opera todas as coisas de acordo com a Sua vontade. Deus é santo, nunca faz um erro, ou seja injusto. Ele é além da nossa compreensão, e podemos confiar nEle. “*8Porque os meus pensamentos não são os vossos pensamentos, nem os vossos caminhos os meus caminhos, diz o SENHOR. 9Porque assim como os céus são mais altos do que a terra, assim são os meus caminhos mais altos do que os vossos caminhos, e os meus pensamentos mais altos do que os vossos pensamentos*.” (Isaias 55:8-9)
* **Deus é infinitamente superior a nós.** Ele é absolutamente perfeito e nós não. “4Como, pois, seria justo o homem para com Deus, e como seria puro aquele que nasce de mulher? 5Eis que até a lua não resplandece, e as estrelas não são puras aos seus olhos. 6E quanto menos o homem, que é um verme, e o filho do homem, que é um vermezinho!.” (Jó 25:4-6)
* **Deus tem autoridade suprema sobre nós.** Ele determina nosso futuro eterno. “Vós tudo perverteis, como se o oleiro fosse igual ao barro, e a obra dissesse do seu artífice: Não me fez; e o vaso formado dissesse do seu oleiro: Nada sabe." (Isaías 29:16)
* **Ele comanda toda louvor, adoração, honra e glória.** E ele vai recebê-lo. “Eu sou o SENHOR; este é o meu nome; a minha glória, pois, a outrem não darei, nem o meu louvor às imagens de escultura.” (Isaías 42:8).

Não existe nenhum ser em toda a criação que se compare ao Criador - especialmente os humanos. Somos os únicos seres criados na imagem de Deus que são orgulhosos o suficiente para desobedecer a Deus.

É impossível ter uma visão muito grande de Deus. Ele é mais majestoso do que nossas mentes serão capazes de compreender. No entanto, ele está inteiramente preocupado com todos os aspectos de nossas vidas.

O orgulho geralmente vem de uma visão de Deus que é muito baixa. Se você tende a se considerar muito bem, concentre-se mais na grandeza de Deus. Faça um estudo bíblico sobre a natureza de Deus, especialmente Sua majestade, poder e amor.

Devemos lutar para exaltá-lo se quisermos ser humildes. Isso é o que João diz: “ É necessário que ele cresça, mas eu diminua ” (João 3:30).

Veja a graça e amor que Deus tem para você. Peça a Deus para se revelar mais claramente a você.

2. Reconheça que tudo vêm de Deus.

SALVAÇÃO: Sua posição depois de Cristo é toda de graça. O que você merece é infinitamente pior do que o que você recebeu.

Ouça o que Efésios 2 diz sobre o que éramos antes de Cristo:

“Estavas morto nas tuas transgressões e pecados com que anteriormente viveste, segundo os caminhos deste mundo, segundo o governante das potestades do ar, o espírito que agora opera nos desobedientes. Todos nós também vivemos anteriormente entre eles em nossos desejos carnais, realizando as inclinações de nossa carne e pensamentos, e éramos por natureza filhos sob a ira ”(v. 1-3).

Estávamos desamparados e sem esperança. Vivendo de acordo com o mundo, seguindo Satanás e vivendo para satisfazer nossos próprios desejos. Mas, nossos corações foram mudados. Deus nos deu vida para que pudesse mostrar as riquezas de Sua graça em nós. Isso não deixa espaço para orgulho.

Desejo e Capacidade de Fazer Boas Obras: A Bíblia ensina que é Deus que nos dá o desejo e capacidade de fazer a vontade de Deus.

Fil. 2:13

“*Porque Deus é o que opera em vós tanto o querer como o efetuar, segundo a sua boa vontade*.”

Efésios 2: 10 nos ensina que até mesmo nossas boas obras foram preparadas para que andássemos nelas.

Efésios 2:10

“*Porque somos feitura sua, criados em Cristo Jesus para as boas obras, as quais Deus preparou para que andássemos nelas*.”

Você nunca surpreende a Deus quando faz o bem. Ele planejou isso. Ele recebe a glória.

Do que você deve se orgulhar? O orgulho geralmente vem de pensar que você é superior a Deus, que você sabe melhor do que Deus. É afirmar que tudo o que você fez é por você mesmo é desprezar a graça de Deus.

**TUDO**: Dê a Deus o crédito. Quaisquer talentos que você tenha, qualquer inteligência que você tenha, quaisquer habilidades, quaisquer dons, qualquer aparência, quaisquer posses, qualquer influência que você tenha, tudo vêm de Deus. Tudo de bom na sua vida vem de Deus. Devemos ter a atitude de Jó: ”E disse: Nu saí do ventre de minha mãe e nu tornarei para lá; o SENHOR o deu, e o SENHOR o tomou: bendito seja o nome do SENHOR.” (Jó 1:21)

Se você acha que seus talentos, dons, inteligência, e posses são grandes, deixe de lado o orgulho. Se você pensa que eles são pequenos, afaste-se do desespero, porque tudo são dádivas de Deus.

1 Coríntios 1:26-31

“*26Porque, vede, irmãos, a vossa vocação, que não são muitos os sábios segundo a carne, nem muitos os poderosos, nem muitos os nobres que são chamados. 27Mas Deus escolheu as coisas loucas deste mundo para confundir as sábias; e Deus escolheu as coisas fracas deste mundo para confundir as fortes; 28E Deus escolheu as coisas vis deste mundo, e as desprezíveis, e as que não são, para aniquilar as que são; 29Para que nenhuma carne se glorie perante ele. 30Mas vós sois dele, em Jesus Cristo, o qual para nós foi feito por Deus sabedoria, e justiça, e santificação, e redenção; 31Para que, como está escrito: Aquele que se gloria glorie-se no Senhor*.”

1 Coríntios 4:6-7

“*6E eu, irmãos, apliquei estas coisas, por semelhança, a mim e a Apolo, por amor de vós; para que em nós aprendais a não ir além do que está escrito, não vos ensoberbecendo a favor de um contra outro. 7Porque, quem te faz diferente? E que tens tu que não tenhas recebido? E, se o recebeste, por que te glorias, como se não o houveras recebido?*“

1 Coríntios 1:29

“*Para que nenhuma carne se glorie perante ele*.”

Isaías 2:22

“*Deixai-vos do homem cujo fôlego está nas suas narinas; pois em que se deve ele estimar?*”

1 Timóteo 6:6-8

“*6Mas é grande ganho a piedade com contentamento. 7Porque nada trouxemos para este mundo, e manifesto é que nada podemos levar dele. 8Tendo, porém, sustento, e com que nos cobrirmos, estejamos com isso contentes*.”

Salmos 138:8

“*O SENHOR aperfeiçoará o que me toca; a tua benignidade, ó SENHOR, dura para sempre; não desampares as obras das tuas mãos*.”

Salmos 139:14

“*Eu te louvarei, porque de um modo assombroso, e tão maravilhoso fui feito; maravilhosas são as tuas obras, e a minha alma o sabe muito bem*.”

1. Quando tem pensamentos ou sentimentos negativos, ora:

Humilhação (perdoa): “Deus me perdoa.” (inveja, rejeição, desanimo)

Exaltação (abençoa): Deus obrigado ou abençoa.”

RESUMO dos PASSOS

1. Confessar a Deus sua amargura e rancor para com Ele, pela maneira como ele o criou.
2. Sinceramente pedir perdão a Deus por seu pecado.
3. Pedir perdão aos pais pela sua amargura contra eles, se tivesse.
4. Baseado no discernimento que lhe foi dado pela Palavra, agradece e regozije-se sinceramente a Deus por tê-lo feito como é.
5. Confiar em Deus:
6. Se propor a começar a ser aquela pessoa que Deus quer que seja e a trabalhar com Ele na “sua pintura” (ideal interior).
7. Desenvolver **seu dom**. Descubra seu dom e o usa.
8. Busca agradar a Deus, não outros:
9. Se propor a começar a ajudar aos outros e a falar com eles o que Deus lhe havia feito.
10. Seja altero para o **orgulho** que pode aumentar o pensamento que merece mais: melhor aparência, melhores experiências, melhor criação, ou melhor posição na vida. Não se exalta nos seus pensamentos.
11. Quando tem pensamentos ou sentimentos negativos, ora.

ERROS QUE PAIS FAZEM

* Incentive suas filhas a entrar numa competição de beleza.
* Elogie o desempenho, não o esforço.
* Comparar o filho (ou esposa) com outra pessoa.
* Pais, não falem da beleza ou supercapacidade de outras crianças.
* Critica a criança constantemente.
* Faz o melhor possível, não ser o melhor.

ENFATIZAR OS VALORES CERTOS

* Incentive seus filhos a fazer o melhor possível, não o que sempre ganha.
* Jovens parem de fazer comentários assim:
	+ Ela não é uma gata?
	+ Que pão!
	+ Ele é tão forte.
	+ Ele é bonitinho.

RECAPITULAÇÃO

VERDADEIRA CAUSA: Mágoa contra Deus pela maneira como o fez, ou deixou acontecer.

VERDADEIRO PROBLEMA: Rejeitava-se a si mesma pela maneira como ela era feita.

PROBLEMA SUPERFICIAL: “Culpa do outro”, Problema dos Pais, Esnobismo, Etc.

AREIAS QUE MERECEM MAIS ESTUDO

1. **Orgulho**: A mãe de todos nossos problemas.
2. **Perfeccionismo**: O desejo de aumentar seu valor pessoal
3. **Procrastinação**: O medo de falhar, fazendo sua vontade em vez de fazer o certo, ou simplesmente preguiça.

1. **Inveja**: O sentimento de inferioridade causa nos de desejar o que outros têm.

TAREFA:

Quero um testemunho escrito de como esta matéria te ajudou.

1. Como se sentia antes e agora.
2. Houve alguma vitória?
3. Mudou sua vida? Como?
4. Tem um desafio que gostaria de incluir para os outros.
5. Posso repartir com outros como incentivo de aprender o mesmo?